

11-14 årsgruppen: Summering av inomhusresultat vintern 2010/11

Efter ett intensivt tävlingsprogram i skånska hallar under vintern 2010/11, har det blivit dags för en liten sammanfattning.

Först och främst tycker jag att det är jättekul att vi har blivit fler i denna grupp som åker på tävlingar. Det blir alltid roligare när vi är några stycken som hejar på och inspirerar varandra på tävlingarna. Utöver Eir, Hanna, Ella, Alex och Sidney, som redan har tävlingsvana, har också Malin, Linnea och Rebecka representerat Eslöv i vinter.

Huvudmålsättningen på tävlingarna har varit att, beroende på tävlingsvana, försöka förbättra sina egna resultat och/eller skaffa sig tävlingsvana. Med facit i hand har alla gjort mycket fina prestationer och alla har slagit personliga rekord i princip i varje tävling!

Som grädde på moset har prestationerna i några fall också belönats med medalj. Några av resultaten som sticker ut är till exempel Sidneys segerstöt på 9.57 i kula i P11 på Athleticumspelen. Samma längd hade också räckt för att sätta alla danskar och göteborgare på plats i Pallasspelen någon vecka tidigare. I samma Pallasspel stötte Ella 7.59 i kultävlingen för F11 och vann silver.

Eir blev DM 3:a i stav på 1.70 i "fel" åldersklass (F12) och Alex blev DM 2:a på 8.18 i tresteg för P12. Före jul var Alex med i ett vinnande P11 stafettlag på 4x200m, med löpare från 4 olika skånska klubbar. Och på samma tävling satte Eir, Hanna, Linnea och Malin klubbrekord på 4x200m för F11.

Hanna har tyvärr inte riktigt kunnat tävla i vinter på grund av skadeproblem, men hon och Eir har båda sett väldigt lovande ut på träningen på 60m häck. Med 13.33 på 60m häck ordnade Eir ett brons i Sprinterträffen i Lund, återigen i "fel" åldersklass (F13 denna gång).

Athleticumspelen var Malins och Linneas första stora tävlingshelg med 4 grenar på 2 dagar och resulterade således i en hel rad med personliga rekord. Tvillingarna turades om att vara bäst i familjen. Linneas 9.66 på 60m räckte tyvärr inte till final medan Malins finfina 8.28 i tresteg gav en 4:e plats. Och Rebecka har blivit belönad med ett DM brons efter 2 tuffa 800 meterslopp med helt olika karaktär, båda på tiden 3.03, vilket också lovar gott inför framtiden.

Listan på fina resultat är lång och fler kommer det att bli framöver, det är jag säker på! Jag måste passa på att tacka alla trevliga föräldrarna som ställer upp och skjutsar sina friidrottare till tävlingar och träningar. ☺

Nu kommer vi att gå in i en lite jobbigare träningsperiod igen, med sikte på utomhussäsongen och med Pannkaksspelen som första mål. Mitt i denna träningsperiod ligger träningslägret i Furuboda inplanerat i slutet av mars, som blir det första lägret för detta gäng och som säkert kommer att bli både spännande, roligt och lite jobbigt ☺

/Marco