

Dags för mångkamparnas SM

Den 28 februari smäller det rejält i Karlskrona. Då är det dags för mångkamparna att göra upp om SM medaljerna. De klasser som är mest intressanta för EAI avgörs på lördagen. Det gäller F17 och F15. Jasmine Henriksson tävlar i F17 detta år. Som alla säkert vet blev hon svensk mästare i F15 klassen föra året. Det vore orätt att kräva en ny titel detta året. Jasmine är ett år kort och dessutom finns det mycket bra motstånd från tjejer i hennes egen ålder. Om Jasmine gör en bra tävling så är hon definitivt med och slåss om medaljerna.

En mångkamp inomhus startar med grenen 60 m häck. När nu Jasse gått upp en åldersgrupp så blir det längre av stånd mellan häckarna. Denna omställning har hon klarat bra. Hon har gjort några riktigt bra lopp Gren två är höjden. Detta är på papperet hennes svagaste gren. Hon har dock kapacitet att hoppa kring 150 cm. Gör hon det är hon mycket bra på det. Sedan kommer en av hennes bästa grenar alla kategorier. Kulan, här plockar hon många poäng. Sverige tvåa i grenen. Där hennes svåraste konkurrenter om medaljerna inte alls har samma kapacitet som Jasse.

Efter kulan, kommer längd. Det är en gren där hon har tagit ett stort steg framåt. Dom två senaste tävlingarna har hon varit klart över fem meter, denna gren som tidigare varit en problem gren kan helt plötsligt bli en gren guld värd. Inför sista grenen är hon troligtvis inte på pallplats. Men här plockar hon fram sitt stora ess. Det är få mångkampare som behärskar att springa 600 m. Här kommer många att falla bort. Här kommer hon att säkra sin nionde SM medalj. Inte illa av en tjej som ä bara har ett SM år bakom sig .

Johanna gör sin första SM start alla kategorier. Att hon kommer att slåss om en pallplats är tämligen klart. Lika ovist som det är i F17 är det i JOJO,s klass. Det är tre eller fyra som kan vinna och hon tillhör en av dom. Att det krävs mycket höga poäng för att vinna denna klass är lätt att räkna ut. Det är bara att gå in på Sverige statistiken så märker man hur hårt det är. JOJO har genomfört en mångkamp tidigare i vinter . Det gjorde hon på ett strålande sätt. Låt oss titta lite på hennes starka och svaga sidor.

På den inledande häcken är hon Sverige etta. Det innebär inte att en grenseger är given, då hennes värsta konkurrent är tiondelen sämre. Att Johanna är den överlägset bästa häcklöparen är tämligen klart. Eftersom det finns så få häckar inomhus kan man leva på sin snabbhet som hennes motståndare gör. Detta går inte utomhus då tekniken är oerhört viktig, eftersom där finns fler häckar. Men ett bra häcklopp lägger grunden för en medalj. Vi har i tresteget märkt att Johanna har en speciell flyg förmåga. Den kan hon plocka fram i höjdhoppet. Denna gren är en av hennes svagaste. Att hon kan hoppa upp emot 150 cm är tämligen klart. Gör hon det så ligger hon mycket bra på det.

Kulan kan i mångkampen bli ett litet ess. Hon har detta år visat att längder på en bit över tio meter är möjligt. Hon blir allt bättre i denna gren. Här kan hon plocka en del plus poäng. Längdhoppet är en bra gren för JOJO. Hon har i år hoppat 519 cm. Får hon till det i denna gren så kommer hennes personliga rekord att åka all världens väg. Sen är det ett avslutande 600 meters lopp. Här kommer hennes vilja att vinna och ge precis allt att göra henne till en medaljör.