

Så bra!!! Anders och Erika

Det var nästan exakt tolv år sedan Anders Lindahl, gjorde sitt senaste lopp i EAI tröjan. Med sådana utmärkta personliga rekord som 14,54 på 5000 meter och 31,30 på milen lade han skorna på hyllan som tjuugoåttåring. Ja, det trodde vi alla.

Tolv år senare och då som blivande 40 åring, är han bättre än någonsin. Det bevisade han när han formligen krossade allt motstånd i Skryllemilen. Ett mil - lopp i terräng, som alla talar om, därför att det är så tufft. Från cirka sju km till nio km, stiger det rakt upp. Många är de, som under loppets 31 åriga historia, just i den stigningen, gått in i den berömda väggen.

Anders tid 34,07 är sensationellt bra. Han har verkligen skött sin träning och lite till. Segermarginalen var nu 2 minuter och 40 sekunder. Anders är så pass bra så att han har kapacitet att göra om sina tider från tidigt nittiotal. Det skall bli så kul att följa Anders i sin vidare jakt på bra tider och ädla medaljer i Veteran mästerskap.

Erika Mattssons 43,42 var också sensationellt bra. Sedan debuten som löpare för ett par år sedan har hon gjort ett par riktigt vassa lopp. Men inget slår detta. Erikas tränare Gert - Åke Hansson, har jobbat med hennes löpsteg. Den dagen hon orkar hålla ut steget ordentligt, ja då kommer det att hända saker.

Redan nu visar hon att detta året kan bli ett riktigt bra år för henne. Nu blev det ingen seger för Erika. Hon ställde nämligen upp i en mixad Juniorklass. Där fick hon se sig besegrad av en kille. Resten av killarna fick nöja sig med att se hennes rygg.