

Alla måste hjälpas åt

Av Sven Mattsson

Som säkert alla lagt märke till får våra tränare mer och mer att göra. Dels kommer det många nya som vill pröva på friidrotten, dels kräver våra etablerade ungdomar mer uppmärksamhet. Detta gör att våra tränare blir allt mer upptagna och har det väldigt slitigt många gånger.

Jag vågar inte räkna efter hur många timmar de lägger ner i föreningen. Det är inte bara träning och tävling utan mycket annat arbete de har att göra. På något sätt måste vi kunna hjälpa dom. Detta gäller både föräldrar och ungdomar.

Att allt fler söker sig till friidrotten är inte konstigt. Carro, Holm och Olsson är naturligtvis bidragande orsaker. Men det är inte enbart dessa som gör att vår förening blir uppmärksam av ungdomar som vill pröva på friidrott. En annan och mycket större anledning än vad vi anar är de framgångar våra egna friidrottare har och kommer att få.

Vi har rykte om oss att ha väldigt duktiga tränare och detta sprider sig naturligtvis ut i samhället. Det gör också att när nya barn och ungdomar dyker upp på våra träningar så har de väldigt stora förväntningar och hoppas nå snabba resultat. Samtidigt som detta sker kräver våra duktiga och etablerade ungdomar mer uppmärksamhet eftersom de ser stora möjligheter till nya framgångar. Detta är inte heller så konstigt, det är bara en naturlig utveckling.

Det som är problemet för våra tränare är ju att man skall hinna med ännu mer än vad man gör idag. Det måste bli så att vi hjälps åt på ett helt annat sätt i framtiden. Jag vill peka på en del enkla saker som gör det lättare för våra tränare att hinna med det som är viktigast för en tränare nämligen att träna barnen och ungdomarna.

1 Det behövs fler föräldrar som hjälper till med träning och tävling. Det finns idag en del föräldrar som ständigt hjälper till, men fler behövs. Det finns bra utbildningar man kan gå på som gör det möjligt att hjälpa till med träning för exempelvis alla nya som kommer till föreningen eller vara hjälptränare till våra tränare.

2 Efter träningen får ofta tränarna gå och samla in diskusar, spjut, räfsor, hissa ner nät och allt vad det nu kan vara. Det borde vara naturligt att de som använt sig av redskapen också hjälper till att plocka in dom. Många gör det redan, men det kan bli betydligt bättre. Om denna lilla detalj fungerar så kommer tränarna hem en halvtimme tidigare och det blir många timmar på ett år.

3 Ofta måste tränarna med Alger i spetsen jaga runt för att beta om man skall vara med på en tävling eller inte. Detta trots att en detaljerad tävlingsplan delats ut. Det borde ju vara av eget intresse att barn och föräldrar håller ordning på när det är dags att anmäla sig.

Jag känner till exempel där man sätter upp en anmälningsblankett på idrottsplatsen, de som inte anmält sig i tid får heller inte vara med i tävlingen. Detta kan tyckas vara en liten detalj, men det tar både lång tid och kostar pengar att ringa runt och ständigt fråga.

4 Vi har ju alla märkt att framgångarna blir allt större. Detta är ju oerhört skoj. Samtidigt kostar det mycket pengar. Vi är några stycken som letar sponsorer. Här behövs all hjälp, jag tror att det finns många som kanske har bra kontakter med sin arbetsgivare och all hjälp till att finna sponsorer tages emot med stor tacksamhet.

Nu skall jag inte gnälla mer. Det är så mycket som är så fint med vår förening och alla de barn och ungdomar samt vuxna som finns inom den. Resan till U och JSM var en fantastisk upplevelse med allt vad det innebär.

Det är ändå en annan detalj som jag vill avsluta med. En detalj som ligger till grund för bra sammanhållning och klubbkänsla.

Våra tre tjejer Frida Jönsson, Anna Svensson och Paulina Lennartsson hade en tuff uppgörelse mot varandra över distansen 1609 m vid tävlingarna i Lund. Alla tre ville naturligtvis vinna. Nu blev det Frida som avgjorde med sin vassa spurt. Efter loppet joggade alla tre tjejerna ner, de gjorde det tillsammans. De skrattade och talade och mådde väldigt bra.

Detta visar på ett stort ansvarstagande mot varandra där man kan ge allt för att vinna, men efteråt vara kamrater och visa på en härlig klubbkänsla. Det var härligt att uppleva detta tjejer och jag är övertygad att med den inställningen så kommer ni att nå långt både på och utanför löparbanan.