

## En titt på kula och 60 m häck samt 60 m

Äntligen säger många av våra aktiva, nu har tävlandet kommit igång på allvar. Jag tänkte att vi skulle kika lite på dom olika grenarna och börjar med de tre som nämnts i rubriken.

Låt oss därför börja med en av våra paradgrenar, nämligen kula. De flesta av våra duktiga kastare använder sig av kulan för att hålla igång tävlandet under vintern. Någon har det också som sin kanske bästa gren. Vid helgen tävlingar i Malmö COOP-spelen gjordes en hel del bra resultat i denna gren., ändå har inte alla våra kulstötare börjat tävla ännu. Jag tänker då på Elias Håkansson och Ellinor Widh. Ellinor spelar som bekant badminton under vinterhalvåret, men förhoppningsvis får hon lite tid över och tar chansen att kvala in till Götalands.

I F17 klassen har klubben fyra stycken tjejer som tävlar i kula. Tre av dom har mycket goda chanser att placera sig långt framme på USM. Det vore ju härligt om samtliga tre tog sig till en final och därmed en placering bland dom åtta bästa.

Jasmine Henriksson har verkligen fått till det med sina 13,90 m. Det placerar henne på andra plats i Sverige. Ann – Sofie Åkesson klev in bland dom tio bästa genom sin stöt på 12,08 m. Hon har mycket mer i kroppen. Får Ann – Sofie till det så passeras 13 meters gränsen med råge. Den bästa insatsen gjorde hon nog ändå med seniorkulan 4 kg med en stöt på 10,70 m.

Jenny Olsson börjar sitt tävlandet kommande helg i Pallas – spelen Jenny är också en given kandidat till att stöta mycket långt. Definitivt över 13 meter. Det skall bli spännande och se vilka resultat tjejerna presterar kommande helg. Den fjärde tjejen som stöter kula är Hanna Jönsson. Hanna blir allt bättre i denna gren och lär snart passera elva meter. Hannas bästa gren är annars spjut. Man kan inte låta bli att fundera på om det finns någon klubb i landet som har fyra så bra kulstötare i denna åldersgrupp. Låt mig få lov att gissa på att det finns det nog inte. Har jag fel så ber jag naturligtvis om ursäkt.

Bland pojkarna ser det också mycket bra ut. Sebastian Mattson 89, kan om han får ordning på tekniken nå en framskjuten placering på USM. Hans inledning på säsongen var bättre än väntat. Sebastian brukar bli allt bättre ju senare på säsongen det är. Låt oss hoppas på att han håller den stilen även detta år.

Alexander Astermark är nog det största löftet vi haft i kula sedan Mikael Nordin dagar. Alexander imponerade förra året och inledde detta året på ett lysande sätt. Han har under vintern tävlat i Götalands. Jag skall jämföra hans resultat så småningom med andra trettonåringar och då få en uppfattning om hur han ligger till i Götalands statistiken.

Sen måste man ju bara bli lite imponerad över Daniel Häggs insatser med kulan. Den kula han stöter med väger faktiskt fem kg. Daniel tränar sällan kula då höjd är hans specialgren. Det skall bli skoj att följa Danne och se om han kan bli skånsk mästare i kula.

De båda fjortonåringarna Robin Hägg och Sara Cronsioe är nyligen börjat med kulan. I helgens tävlingar gjorde dom bra ifrån sig. Deras mål för innesäsongen är säkert att komma med till Götalands som går i Karlskrona. När sen våren och sommaren kommer så är det fullt med unga lovande kulstötare kring Gert – Åke och kulringen på Ekevalla

### 60 m häck

Johanna Riex är en lysande liten stjärna på denna distans. Hennes mål är säkert en mycket framskjuten placering på USM. Hon är för närvarande etta i Sverige och tog också

programenligt hem segern i helgens tävlingar. Johanna kommer säkert att sikta på att springa under 9 sekunder vid Pallas spelen. Klubben har också tre tjejer som tävlar i F17 klassen som är duktiga på denna distans. Hanna Jönsson, Jasmine Henriksson och Jenny Olsson. Samtliga tre sysslar med mångkamp där häcken är en mycket viktig del. Alla tre kan nog så småningom ta sig ner mot 9,50 sekunder.

Blott elvaåriga Erika Eskilsson gjorde sin debut på distansen i helgen. Det gjorde hon med bravur. Vi kommer säkert att få se henne i framtiden som en duktig häcklöpare. Sedan har ju klubben ett verkligt sparkapital i Jessica Hermansson. Också tävlande i F17. Jessica har definitivt kapacitet att springa under nio och en halv.

60 m

Denna sträcka har i dubbel bemärkelse blivit en inne gren för EAI are. Många är sugna på att springa den. Många gör det också bra Klubbens snabbaste tjej på 100 m genom alla tider Sandra Bergman fick se sig besegrad i helgen av Johanna Riex. Nu tror vi att Sandra har betydligt snabbare tider i kroppen. OM inte för så till JSM kommer hon säkert att krypa ner mot åtta blankt. Tjejer som Hanna, Jasmine, och Jenny Olsson gör heller inte Bort sig på distansen. Sen har vi ju finalisten på 80 m från Götalans i höstas Anna Jönsson som säkert komma att kapa sin tid från helgens tävlingar.

Bland pojkarna skulle det vara intressant om Andreas Lökvist ville springa distansen. En bit under åtta gör han säkert, likaså Daniel Hägg som vi kanske får se på denna distans någon gång i vinter. Av dom killar som tävlade i helgen gjorde både Gustav Lindeus och Sebastian Mattsson mycket bra lopp. Sen vet vi ju att Alexander är av naturen snabb. Jag har hört på omvägar att killarna planerar för att springa stafett utomhus. Det är på tiden, det var länge sedan. DM vore väl en lämplig tävling..