

Eslövs AI Friidrottsförening

Box 155, 241 22 Eslöv

Bankgiro 785-1249

Telefon/Fax 0413-18891

Hemsida: www.eai.se E-mail: fridrott@eai.se

INBJUDAN

Eslövs AI inbjuder till öppna DM i mångkamp för nedanstående klasser,
den 18-19 september 2010 på Ekevalla IP med första start båda dagarna kl 10.00.

P 12-13 år, Femkamp, lördag (60 m häck 76,2, längd/zon, boll (300 gr), höjd, 600 m)

P 14-15 år, Åttakamp, lördag (100 m häck/84,0, diskus/1,0 kg, stav, spjut/600 gr)
söndag (längd, kula/4,0 kg, höjd, 800 m)

P 16-17 år, Tiokamp, lördag (110 m häck/91,4, diskus/1,5 kg, stav, spjut/700 gr, 300 m)
söndag (100 m, längd, kula/5,0 kg, höjd, 1.000 m)

P 18-19 år, Tiokamp, lördag (100 m, längd, kula/6,0, höjd, 400 m)
söndag (110 m h/100,0, diskus 1,75, stav, spjut 800, 1.500 m)

M, Tiokamp, lördag (100 m, längd, kula 7,26, höjd, 400 m)
Söndag (110 m häck/106,7, diskus 2,0, stav, spjut 800 gr, 1.500 m)

F 12-13 år, Femkamp, söndag (60 m häck/76,2, höjd, boll (300 gr), längd/zon, 600 m)

F 14-15 år, Sexkamp, lördag (80 m häck/76,2, höjd, kula 3,0 kg)
söndag (längd, spjut/400 gr, 600 m)

F 16-17 år, Sjukamp, lördag (100 m häck/76,2, höjd, kula/3,0 kg, 200 m)
söndag (längd, spjut/600 gr, 800 m)

F 18-19 år, Sjukamp, lördag (100 m häck/84,0, höjd, kula 4,0, 200 m)
söndag (längd, spjut/600 gr, 800 m)

K, Sjukamp, grenar enligt ovan för F 19

OBS egna stavar medtages

Nya poängtabeller för F 17/F 16 och P 17/P 16

Anmälan senast den 13 september 2010 till Eslövs AI till adresser enligt ovan (post, fax eller e-mail)

Anmälningavgiften som är 75 :- per deltagare inbetalas samtidigt till vårt bankgiro 785-1249

Välkomna till Ekevalla IP och Eslöv