

JSM guld till Jasmine

Jasmine Henriksson 18 år blev svensk juniormästarinna i F19 diskusen vid mästerskapen i Huddinge.

Jasmine har under många år dominerat kastgrenar i sin åldersklass och ofta också slutat året med att vara den som kastat längst i sin åldersklass. Detta har varit i olika kastgrenar.

Jasmine var redan föra året den klart bästa diskuskastaren då i F17 klassen men väl i USM fick hon se sig besegrad.

Så har det också varit i tidigare USM.

Men nu äntligen och mycket välförtjänt slog hon till och fick sitt guld.

Jasmine hade ingen lätt väg till guld det var i hennes sista kast som segern säkrades och skrevs till 46,09 m.

Även om Jasmine tidigare vunnit SM inomhus och ett antal titlar i Skol SM så är inte de framgångarna i närheten av hennes prestation denna gång.

Genom att hon nu nått denna stora framgång så kommer hon att kunna slappna av och mycket snabbt nå den lilla skara som har kapacitet att kasta över femtio meter.

Ett SM som startade i moll.

EAI sände 17 aktiva till U och JSM. De avgjordes Nyköping respektive Huddinge.

Förhoppningarna var ganska stora och det med all rätt. Trots den fruktansvärt tuffa konkurrensen så har EAI ett antal friidrottare som kan nå pallen vid ett mästerskap.

Det började inte alls bra.

Cristian Nilsson P17 slog ett lysande personligt rekord i längdkvalet.

6m 35 cm var med råge en finalplats.

Men det visade sig att Cristian sträckte sig i låret och kunde inte hoppa finalen.

Sebastian Mattsson en erkänt duktig mästerskapskastare vaknade resdagen med att ha fått nackspärr. Trots intensiv behandling med mycket massage ville det inte släppa.

Hans grenar slägga och diskus avgjordes under fredagen och lördagen Slägga gick inte alls att kasta.

Han försökte med spjutet och lyckades på något sätt få ut det på 51m. Sedan avbröt han tävlandet men slutade ändå sexa.

Silver till Hanna i spjut

Lördagens tävlingar inleddes med att Hanna Jönsson 18 kastade hem silvret i F19 klassen.

Hanna var endast några cm från guld. Hennes silverkast mättes till 43,56 vilket bara är någon dm från personliga rekordet.

Hanna liksom Jasmine är därmed säkert klara för landskampen mellan de nordiska länderna.

Lördagen fortsatte i dur då Johanna Riex sprang hem sitt försöksheat på 100m häck genom att slå sitt personliga rekord och noterade 14,36 sek

Samtidigt hoppade hon kval i längd och gick lätt till final.

En tävlingsmänniska .

Johanna har dragits med skador hela föra året och varit sparsam med allt tävlande fram tills nu. Egentligen skall hon inte kunna utmana de allra bästa men likväl gör hon det.

Semifinalen var återigen en lysande uppvisning, ett nytt personligt rekord med hela tio hundra delar och ett felfritt lopp.

Plötsligt tillhörde hon favoriterna.

I finalen som gick av stapeln under söndagen kom missen. Det var på näst sista häcken som hon gick i. Tappade rytmen och dagen var förstörd. Femma i finalen.

Trots allt är nog Johanna jättenöjd hon har kommit ikapp tidsmässigt och kan nu i lugn och ro ladda för Skol SM där segern kommer.

Direkt efter finalen avgjordes längdhoppet. Det blev ingen tid för en ny uppladdning och Johanna slutade inte bland de åtta bästa.

Många bra prestationer

Att vara bland de åtta bästa och därmed ha nått finalen är en prestation utöver det banliga. Så pass bra är dagens friidrott.

Frida Jönsson 19 slog sitt personliga rekord på 3000 m med hela sjutton sekunder och slutade sju.

Andreas Löfkvist blev femma på långa häcken i M22. Johanna Engkvist åtta på 2000m i F15.

Alexander Astermark femma i spjut och åtta i kula i P15.

Jessica Hermansson 18 ett superlöfte på 300m häck tog sig lekande lätt vidare till finalen via ett personligt rekord 45,00.

Väl i finalen var hon med i toppen fram till åttonde häcken. Den gick hon i och slutade åtta.

Bra insatser svarade också Daniel Hägg och broder Robin för genom sina insatser i höjd respektive diskus.